



BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.

## Mentaltrainer:in

Visionen präziser umsetzen, Ziele schneller erreichen – im Beruf und privat!

Lehrgangsnummer 24BTGD0104

Termin: **20.01. - 20.03.2025**

Tag	Datum	Uhrzeit	UE		Trainer
Mo	20.01.2025	09:00 - 13:30	5	Mentales Training & Selbstbewusstsein	DI Robert Pap
Di	21.01.2025	09:00 - 13:30	5	Mentales Training & Selbstbewusstsein	
Mi	22.01.2025	09:00 - 13:30	5	Mentales Training & Selbstbewusstsein	
Do	23.01.2025	09:00 - 13:30	5	Mentales Training & Selbstbewusstsein	
Mo	27.01.2025	09:00 - 13:30	5	Visualisieren von Zielen & Motiviert bleiben	
Di	28.01.2025	09:00 - 13:30	5	Visualisieren von Zielen & Motiviert bleiben	
Mi	29.01.2025	09:00 - 13:30	5	Visualisieren von Zielen & Motiviert bleiben	
Do	30.01.2025	09:00 - 13:30	5	Visualisieren von Zielen & Motiviert bleiben	
Semesterferien					
Mo	10.02.2025	09:00 - 13:30	5	Stressreduktion - Struktur & Entspannung im Alltag	
Di	11.02.2025	09:00 - 13:30	5	Stressreduktion - Struktur & Entspannung im Alltag	
Mi	12.02.2025	09:00 - 13:30	5	Stressreduktion - Struktur & Entspannung im Alltag	
Do	13.02.2025	09:00 - 13:30	5	Stressreduktion - Struktur & Entspannung im Alltag	
Mo	17.02.2025	09:00 - 13:30	5	Die Macht der inneren Kommunikation	
Di	18.02.2025	09:00 - 13:30	5	Die Macht der inneren Kommunikation	
Mi	19.02.2025	09:00 - 13:30	5	Blockaden auflösen & Träume verwirklichen	
Do	20.02.2025	09:00 - 13:30	5	Blockaden auflösen & Träume verwirklichen	
Mo	24.02.2025	09:00 - 13:30	5	Die Wahrnehmung der Gedanken & Visualisieren	
Di	25.02.2025	09:00 - 13:30	5	Die Wahrnehmung der Gedanken & Visualisieren	
Mi	26.02.2025	09:00 - 13:30	5	Flow-Lebenskonzepte konkret umsetzen - Achtsamkeit & Harmonie	
Do	27.02.2025	09:00 - 13:30	5	Flow-Lebenskonzepte konkret umsetzen - Achtsamkeit & Harmonie	
Mo	03.03.2025	09:00 - 13:30	4	Offene Begegnungen statt Kopfkino	
			20	Selbstorganisierte Peergruppentreffen	
<b>Erstellung der Abschlussarbeit</b>					
Do	20.03.2025	09:00 - 13:30	5	Präsentation Diplomarbeit/Fachgespräch - Webmeeting	DI Robert Pap

Ort: Im virtuellen Seminarraum (Details vor Lehrgangsbeginn)

Investition: **€2.100**

Kostenloser Informationsabend: **12.12.2024, 17:00 Uhr in Präsenz am BFI Wien, 1030 Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1**