



BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.

Resilienztrainer:in | Lehrgang

Lehrgangsnummer: 24BTDK0010

Termin: 07.03.2025 - 31.05.2025

Tag	Datum	Uhrzeit	UE	Thema	TrainerIn
Fr	07.03.2025	15:15-18:30	4	Kick-Off & Grundlagen der Resilienz	Nora Korecky
Sa	08.03.2025	09:00-16:00	8		
Fr	21.03.2025	14:30-21:00	8	Mein Haus der Resilienz hat 7 Säulen	Nora Korecky
Sa	22.03.2025	09:00-16:00	8		
Fr	04.04.2025	15:15-18:30	4	Praktische Tools und Tipps für ein Resilienz-Training I	Nora Korecky
Sa	05.04.2025	09:00-16:00	8		
Fr	25.04.2025	15:15-18:30	4	Praktische Tools und Tipps für ein Resilienz-Training II	Nora Korecky
Sa	26.04.2025	09:00-16:00	8		
Fr	16.05.2025	15:15-18:30	4	Praktische Tools und Tipps für ein Resilienz-Training III	Nora Korecky
Sa	17.05.2025	09:00-16:00	8	Tag der Achtsamkeit	Klaus Kirchmayr
Fr	30.05.2025	15:15-18:30	4	Wunschthema	Nora Korecky
Sa	31.05.2025	09:00-16:00	8	Abschluss	

Ort:

BFI Wien, 1030 Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1