

# KRISENMANAGEMENT FÜR FRAUEN



BILDUNG. FREUDE INKLUSIVE.



ICH WILL  
MEHR VOM  
LEBEN

### Über das Berufsbild und den Lehrgang

Frauenspezifische Arbeit bedeutet Unterstützung für Frauen, um ihre Selbstbestimmung und Stärkung der Eigenständigkeit zu fördern, um ihre Lebensbedingungen in eine positive Richtung zu verändern und zu verbessern. Die Berücksichtigung der individuellen Lebensrealitäten spielt dabei eine zentrale Rolle.

Im Fokus dieser Tätigkeit steht die Stärkung der vorhandenen persönlichen Ressourcen und sozialen Kompetenzen der Frauen, um eine nachhaltige Veränderung bzw. Verbesserung der Lebenssituation zu erreichen sowie neue Perspektiven zu entwickeln. Die Stärkung der Autonomie der Frauen, ihre Selbstbefähigung und Selbst-Bemächtigung und Selbstverwirklichung wird ein Ziel, um neue Orientierung und Energie für die Gestaltung der eigenen Lebensverhältnisse zu gewinnen. Das Ziel frauenorientierter Beratung besteht darin, die individuelle Gestaltungskompetenz der Frauen in ihren eigenen Lebenszusammenhängen zu erweitern, um selbstbestimmt und selbstverantwortlich zu handeln.

Der Lehrgang „Krisenmanagement für Frauen“ vermittelt Wissen über die Lebensbedingungen von Frauen und über frauenbezogene Aspekte in verschiedenen Lebensbereichen, sowie über strukturelle gesellschaftliche Faktoren und Erkenntnisse aus der Frauenforschung. Die verschiedenen Lebensthemen und Lebensbedingungen von Frauen und ihre Wechselwirkungen werden in den einzelnen Lehrgangmodulen behandelt, um den Teilnehmer:innen Grundwissen und Kompetenzen in der frauenspezifischen Arbeit zu vermitteln. Aufgezeigt und analysiert werden die Zusammenhänge und Wechselwirkungen von materiellen, sozialen, körperlichen und psychischen Bedingungen. Ziel ist es, Frauen in ihren eigenen Ressourcen zu bestärken und sie in ihrem Prozess zu begleiten, neue Perspektiven und Veränderungsmöglichkeiten zu erkennen.

Krisenmanagement für Frauen im Überblick	Dauer
Kick off	4 UE
Einführung in das Themenfeld	4 UE
Erwerbstätigkeit und Bildung	8 UE
Trennung und Scheidung	8 UE
Materielle Grundsicherung	8 UE
Gewalt	8 UE
Körperliche und psychische Gesundheit	8 UE
Alleinerzieherinnen	8 UE
Frauen mit Migrationshintergrund	8 UE
Frauenspezifische Beratung	8 UE
Erziehungsarbeit	8 UE
Interkulturelle Kompetenz und Kommunikation	8 UE
Präsentation der Abschlussarbeit	8 UE

### Inhalte

#### Kick off

- Themen und Organisation des Lehrgangs
- Peerarbeit
- Themenschwerpunkte
- Analysetechniken
- Abschlussarbeit

#### Einführung in die frauenspezifische Arbeit

- Geschlechterstereotype: Rollen, Identitäten und Vorurteile
- Theorien: Sozialisation, Frauenforschung
- Soziale Ungleichheit

#### Erwerbstätigkeit und Bildung

- Situation der Frauen am Arbeitsmarkt
- Bildungsberatung für Frauen
- Arbeitsmarktspezifische Angebote für Frauen
- Berufliche Orientierung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Arbeitsmarktintegration

#### Trennung und Scheidung

- Beziehungsthemen: Scheidung, Obsorge und Kontaktrecht
- Rechtsfolgen einer Scheidung
- Veränderung der Lebenssituation
- Unterstützung für Kinder getrennter Eltern

#### Materielle Grundsicherung

- finanzielle Unterstützungen
- Mindestsicherung, Arbeitslosengeld, Alimente, Unterhalt, Familienbeihilfe, Wohnbeihilfe etc.
- Existenzsicherung

#### Gewalt

- Häusliche Gewalt: körperliche, seelische und sexualisierte Gewalt
- Gewaltschutz und Aufenthaltsrecht, Prozessbegleitung
- Unterstützende Stellen: Beratungsstellen und Frauenhäuser

#### Körperliche und psychische Gesundheit

- Frauengesundheit
- Schwangerschaft, Familienplanung
- Vorsorgeuntersuchungen
- Mehrfachbelastung, Überforderung und Stressbewältigung
- Relaxen und Krafttanken

Änderungen vorbehalten

### **Alleinerzieherinnen**

- Mehrfachbelastung
- Armutsgefährdung
- Herausforderungen für alleinerziehende Mütter und Kinder in Armutssituationen
- Wohnprojekte für Alleinerzieherinnen

### **Frauen mit Migrationshintergrund**

- Migration aus der Sicht von Frauen
- Migrations- und Integrationsarbeit
- Beratungsstellen für Frauen mit Migrationshintergrund

### **Frauenspezifische Beratung**

- Methoden der Beratung
- Beratungsgespräch: Techniken und Instrumente etc.
- Beziehungsaufbau
- Gesprächsführung
- Interkulturelle Beratung
- Stärkung der Ressourcen
- Spezialisierte Beratungsstellen für Frauen und Mädchen

### **Erziehungsarbeit**

- Erziehungsberatung
- Mutter-Kind-Bindung
- Unterstützende Stellen: Kinder und Jugendhilfe, Eltern-Kind-Zentren

### **Interkulturelle Kompetenz und Kommunikation**

- Interkulturelle Ansätze und Kulturstandards
- Methoden und Techniken der Interkulturelle Beratung
- Interkulturelle Konflikte und Mediation

### **Abschluss**

- Präsentation der Abschlussarbeiten
- Schwerpunktthemen und Erkenntnisse

### Besonderheiten des Lehrgangs

- Individuelle Betreuung der TeilnehmerInnen u.a. professionelle Begleitung und Betreuung der Abschlussarbeit
- Transparenter Preis: Unterlagen und Prüfung inkludiert. Keine Extrakosten
- Online-Plattform Moodle bei Bedarf

Diplom des BFI Wien	Zinsenlose Teilzahlung	Förderung der AK Wien
		

### Nutzen und Karrieremöglichkeiten

- Absolventinnen und Absolventen des Lehrganges können Frauen in Notlagen in arbeitsmarktbezogenen, rechtlichen und sozialen Angelegenheiten beraten.
- Sie unterstützen bei der Klärung persönlicher Voraussetzungen und Vorstellungen zu Beruf und Ausbildung.
- Sie stärken Frauen in Krisensituationen und leisten Hilfestellung bei Problemen mit Ämtern und Behörden.
- Sie fördern die Eigenständigkeit von Frauen und zeigen Strategien und Lösungsansätze bei persönlichen Krisen auf.


### Voraussetzungen

- Soziale Kompetenz
- Kommunikationsfähigkeit
- Belastbarkeit
- Teilnahme am Informationsabend empfohlen

### Abschluss/Qualifikation

- Nach positiv absolviertem Lehrgang mit einer Anwesenheitspflicht von 75%, einer positiv beurteilten Abschlussarbeit und einer ebenso positiv bestandenen Abschlussprüfung erhalten Sie ein BFI Wien–Zeugnis.

### Lehrgangsleitung

Clara Noubou, BA			
	<p><b>Berufliche Erfahrungen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Familienberaterin beim Institut für Ehe &amp; Familie</li> <li>→ Psychosoziale Beraterin in Familienangelegenheiten im Bezirksgericht Innere Stadt</li> <li>→ Leiterin Mutter-Kind Haus Collegialität</li> </ul>	<p><b>Aus- und Weiterbildung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Studium der Sozialen Arbeit</li> <li>→ Trainerausbildung des Instituts für Training und Weiterbildung Österreich</li> <li>→ Entwicklungszusammenarbeit Workshops der OEZA</li> </ul>	<p><b>Arbeits-schwerpunkte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Familienrechtliche Angelegenheiten</li> <li>→ Alleinerzieherinnen</li> <li>→ Interkulturelle Herausforderungen</li> <li>→ Integrationsarbeit</li> <li>→ Krisenintervention</li> <li>→ Erziehungskompetenzen</li> </ul>

### Orientierung und Service

#### Das Servicecenter des BFI Wien



Sie haben Fragen zu unserem Kursangebot oder zur Bildungsfinanzierung?  
Rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei!

Unsere erfahrenen MitarbeiterInnen beraten Sie persönlich über unsere Angebote sowie die unterschiedlichen Fördermöglichkeiten. Detaillierte Kursinformationen und Kostenvoranschläge senden wir Ihnen auch gerne kostenlos zu.

### Anmeldung

BFI Wien Servicecenter | 1030 | Alfred-Dallinger-Platz 1 (5. OG)

Telefon: +43 1 811 78-10100

Fax: +43 1 811 78-10111

E-Mail: [anmeldung@bfi.wien](mailto:anmeldung@bfi.wien)

Website: [www.bfi.wien](http://www.bfi.wien)

### Öffnungszeiten

Website: <http://www.bfi.wien/service/servicecenter>

Mo–Do: 08:00–16:30/18:00 Uhr

Fr: 08:00–16:00 Uhr

Geänderte Öffnungszeiten wegen Feiertagen und Ferien finden Sie bequem und aktuell auf unserer Website: [www.bfi.wien](http://www.bfi.wien)

### Erreichbarkeit und Parken

U-Bahn: U3, Station Schlachthausgasse | Aufgang Schlachthausgasse

Buslinie(n): 77A oder 80A, Station Schlachthausgasse | 1 Minute Fußweg

Straßenbahn: Linie 18, Station Schlachthausgasse | 1 Minute Fußweg



## Ihr Weg zum Kurs

1

### **Wunsch Ausbildung und Kostenvoranschlag**

Wählen Sie Ihre Wunsch Ausbildung aus unserem breiten Portfolio. Wir beraten Sie dabei gerne und stellen Ihnen den gewünschten Kostenvoranschlag aus.



2

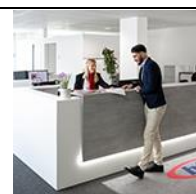
### **Legen Sie den Kostenvoranschlag bei der Förderstelle vor**

(waff, AMS, Förderprogramme der Bundesländer, Integrationsfond etc.)






3

### **Offizielle Kurs-Anmeldung im Servicecenter**





	Nehmen Sie Ihre Kostenübernahmebestätigung oder Ihren AK Bildungsgutschein, AK Digi-Bonus, Digi-Winner, Sprachgutschein etc. einfach zur Anmeldung mit.	
<b>4</b>	<b>Zahlen Sie die Kursgebühren ein</b> Rechtzeitig vor Kursbeginn erhalten Sie den ERLAGSCHEIN, der gleichzeitig Ihre KURSKARTE ist. Sie haben auch die Möglichkeit, nach Erhalt des Erlagscheins eine ZINSENLOSE TEILZAHLUNG zu vereinbaren. (möglich ab € 365,-) Wir beraten Sie dazu gerne.	 
<b>5</b>	<b>Erster Kurstag. Freude inklusive!</b> Nun steht Ihrer Ausbildung nichts mehr im Wege.	

Weiterbildung ist förderbar.

Nutzen Sie jetzt Ihre Chancen! Die Informations- Beratungs- und Anmeldestelle des BFI Wien berät Sie gerne bezüglich Ihrer individuellen Weiterbildungsförderung. Die wichtigsten Informationen und Anlaufstellen zum Thema Förderung finden Sie im Förderfolder kompakt zum Download unter <https://www.bfi.wien/foerderungen>