

## Seniorengoach

Kursnr.  
24BTDG0071



### Kurstermin

📅 11.10.2024 bis 14.12.2024

### Unterrichtsdetails

Fr 15:15-21:30; Sa 09:00-16:00

64 Unterrichtseinheiten

### Unterrichtsort

BFI Wien

Alfred-Dallinger-Platz 1

1030 Wien

### Lernformat

Präsenz



### Preis

€ 1570,-

### Förderpreis

€ 1420,-



Alle Preise inkl. 10% USt.

Bitte beachten Sie die Rabatt- und Förderbedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter [bfi.wien](https://bfi.wien).

### Das erwartet Sie

Steigende Lebenserwartung und sinkende Geburtenzahlen verschieben die Altersstruktur - und auch wenn viele Senior:innen sich guter Gesundheit erfreuen, erleben doch einige in diesem Lebensabschnitt eine Sinnkrise. Die Freude an Sozialkontakten nimmt ab; damit schwinden Aktivität und Agilität. Als Seniorengoach unterstützen Sie sie dabei, wieder positiv in die Zukunft zu blicken. Ziel Ihrer anspruchsvollen und nachgefragten Tätigkeit ist es, die Lebensqualität Ihrer Klient:innen zu steigern. In diesem Diplomlehrgang vermitteln wir Ihnen die dafür nötigen Kompetenzen.

## Inhalte

- Gerontologische Grundlagen
- Demenz und Krankheitsbilder
- Altersgerechte Kommunikation und Gestalten von Betreuungssituationen
- Musik und Musikwirkung
- Musiktherapeutische Methodik für den Einsatz im geriatrischen Bereich
- Biografiearbeit
- Viktor Frankls Sinnlehre
- Entwicklung individueller Projektideen

## Nutzen und Karrieremöglichkeiten

- Aufgrund Ihrer sozialen Kompetenz beraten und begleiten Sie Ihre Klient:innen in Würde und Wertschätzung.
- Als Coach unterstützen Sie Ihre Klient:innen, Freizeit und Alltag attraktiv und selbstverantwortlich zu gestalten.
- Durch Ihre Fachkenntnis konzipieren Sie Bewegungs-, Entspannungs-, Spiel- und Lernangebote und setzen diese auch um.
- Als Seniorencoach arbeiten Sie unter anderem in Seniorenwohnheimen, Seniorentageszentren, Vereinen, Seniorenberatungsstellen, auf Pflegestationen etc.

## Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das BFI Wien Diplom und dokumentieren dadurch offiziell Ihr Können.

## Voraussetzungen

- Abgeschlossene Schulausbildung
- Berufserfahrung in der Arbeit mit älteren Menschen von Vorteil
- Besuch des Informationsabends wird empfohlen.

## Zielgruppe

- Personen, die bereits in einem erlernten fachspezifischen Beruf mit Senior:innen arbeiten
- Lebens- und Sozialberater:innen, die eine Weiterbildung in diese Richtung wünschen
- Privatpersonen, die persönliches Interesse an der Thematik haben

Dieser Lehrgang allein berechtigt nicht zur selbstständigen Tätigkeit als Lebens- und Sozialberaterin bzw. Lebens- und Sozialberater.