

Umgang mit Widerstand und Frust im Training

Kursnr.
24BTDK0199



Kurstermin

 11.11.2024

Unterrichtsdetails

Mo 09:00-16:20

8 Unterrichtseinheiten

Unterrichtsort

BFI Wien

Alfred-Dallinger-Platz 1

1030 Wien

Lernformat

Präsenz

Preis

€ 240,-

Förderpreis

€ 90,-



Alle Preise inkl. 10% USt.

Bitte beachten Sie die Rabatt- und Förderbedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter bfi.wien.

Das erwartet Sie

Ein zentrales Thema in Seminaren oder im Coaching ist der richtige Umgang mit Konflikten, Frust und Widerstand. Wie gehen Sie so damit um, dass die Situation für alle Beteiligten befriedigend gelöst wird? Wie vermeiden Sie eine negative Gruppendynamik, wie verhindern Sie eine Eskalation? Nur professionelle Konzepte verhindern Konflikte! Entdecken Sie in diesem Seminar die Strategien der Profis im Umgang mit Widerstand und Frust im Training, um schwierige Situationen souverän zu meistern. Nutzen Sie die Gelegenheit für den Erfahrungsaustausch und viele praktische Übungen.

Inhalte

- Schwierige Situationen in Seminaren, Workshops und Veranstaltungen
- Abgrenzung und professionelle Distanz als Trainer:in – Selbstreflexion
- Ursachen von Widerstand und Frust
- Strategien zur effektiven Bewältigung von Widerstand und Frust
- (Nicht-)Motivation der Teilnehmenden
- Freiwillige vs. unfreiwillige Teilnahme
- Gruppendynamik und Konfliktmanagement
- Möglichkeiten der Prävention und Intervention
- Kommunikationstechniken für schwierige Situationen
- Erfahrungsaustausch, praktische Übungen und Vernetzung

Nutzen und Karrieremöglichkeiten

- Sie sind in der Lage, professionell mit Widerstand und Frust im Training umzugehen.
- Sie bewältigen in Zukunft auch schwierigste Situationen im Training professionell und souverän.
- Sie verbessern Ihre Kommunikationsfähigkeiten und stärken Ihre Beziehung zu den Teilnehmenden.
- Sie füllen Ihren Methodenkoffer mit praxiserprobten Methoden für den Trainingsalltag.
- Sie steigern Ihre Trainingsqualität und die Zufriedenheit der Teilnehmenden bzw. Auftraggeber:innen.

Voraussetzungen

Erfahrung im Training ist wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.

Zielgruppe

Dieses Seminar spricht Trainer:innen, Beschäftigte in der Erwachsenenbildung und Pädagog:innen an, die ihre Fähigkeiten im Umgang mit Herausforderungen im Training vertiefen möchten.

Besonders geeignet ist dieses Seminar für erfahrene Trainer:innen, die ihre methodischen Kompetenzen erweitern wollen, um den Erfolg ihrer Bildungsangebote zu steigern.